

Velvære for krop og sjæl



■ DE TERMISKE BADE ■ THALASSO SPA ■ SPA-ARRANGEMENTER



HOTEL VEJLEFJORD



Sanatorievej 26 | DK-7140 Stouby | Tel. +45 7682 3380 | receptionen@vejlefjord.dk | www.hotelvejlefjord.dk

LIVETS KILDER

Store flader af natursten former bassiner, huler og gange. Hvert rum byder på en sanseoplevelse. Tag dig god tid til at opleve vandets velgørende og terapeutiske egenskaber.

DE TERMISKE BADE

Panorama-badet

Start her med at opvarme din krop. Temperaturen er ca. 32 grader, hvilket er nok til at få dine muskler til at slappe af. I bassinet er der små huler, hvor du kan trække dig tilbage eller nyde panoramavinduernes udsigt til parken. Bliv i bassinet til du er afslappet.

Aroma-badet

I en lille hule finder du Aroma-badet. Vandet er tilsat dufte, som øger det generelle velvære.

Lys-badet

Et bassin med lys i regnbuens farver. Lyset reflekteres fra bassinets bund og brydes af vandets overflade på smukkeste vis. Nyd de forskellige farver og deres påvirkning.

Lyd-badet

Sænk dig ned i Lyd-badet og mærk, hvordan du bliver påvirket af lydene under vandet. De afstressende og styrkende lyde er komponeret af musiker Niels Eje. Læg hovedet helt tilbage, så du får ørerne under vand for rigtig at nyde lydenes afslappende effekt.



Skov-badet

Her kan man sidde og nyde skoven, fuglefløjt og den friske luft, mens man slapper af i det varme vand. Det er helt eventyrligt at ligge i vandet og kigge stjerner en klar aften – eller opleve dampen stå op fra Skovbadet i vinterhalvåret. Vi forstår godt, at Skovbadet er mange gæsters favoritbad.



VARME & RO

Ild-badet

Det varmeste bassin vi har. Vandet her er ca. 42 grader, og den kraftige varme giver følelsen af, at musklerne langsomt smelter, mens blodcirkulationen øges og gør dig afslappet. De røde vægge forstærker varmens effekt. Bliv i bassinet så længe det er behageligt. Kombiner Ild- og Isbad for at stimulere blodløbet, og oplev den mest fantastisk afslappende velvære. Slut af med et dyp i Isbadet.

Is-badet

Væggene er isblå, og vandet er 8 grader koldt. I kombination med Ild-badet virker den store temperaturforskel stærkt stimulerende på din krop. Der sættes skub i kredsløbet, og der transporteres mere iltet blod rundt til kroppens muskler og organer. Vi anbefaler tre hurtige skift mellem Ild- og Is-bad, men mærk altid efter, hvad der føles godt for dig.

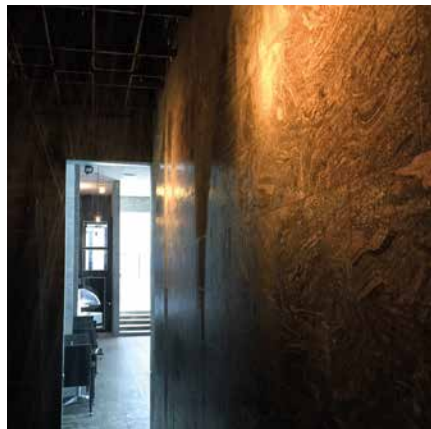
SANSEBRUSERE

Sommerregn

Store lune dråber falder fra en højde af fem meter. Det er forfriskende og blidt masserende som regn efter en varm sommerdag. Gå langsomt gennem den otte meter lange granitgang og mærk dråberne overalt på den bare hud. Dråberne bliver reflekteret i regnbueulyset, som skifter mellem rød, violet, blå og grøn.

Mammut-bruserne

I to granithuler finder du Mammut-bruserne, som spuler lunt vand ned på din krop fra tre meters højde. Resultatet er en masserende effekt, som løsner for ømme muskler. Hver dyse har sin stråle, så du kommer til at opleve fire forskellige påvirkninger fra bruserne.



VELVÆRE

SAUNAER & DAMPBAD

Skovsauna

En gangbro fører ud til et træplateau, hvor du finder vores største sauna. Saunaen er bygget på piller over en af Vejlefjords mange naturlige kilder. Uden for saunaen finder du brusere til forfriskende afkøling. Det er også i Skovsaunaen gusmestrene byder på saunagusoplevelser med skønne dufte samt varme og kolde gys, som afspænder din muskulatur og giver en herlig form for velvære i både krop og sind.

Dampbadet

Er opdelt i tre sektioner. Du bevæger dig fra varm til varmere og varmest efterhånden, som du kommer længere ind i badet. Dampen bløder din krop og muskler op. Du kan købe en lækker bodypeeling i Vitalbaren og påføre den i dampbadet med små cirkelbevægelser. Du kan også køle kroppen ved at gnide den med is eller under den kolde bruser. Bodypeelingen skal skylles helt af under bruseren, inden du går videre.

Aroma-sauna

Over for dampbadet ligger aromasaunaen. Her finder du en tør varme, som stiger jo højere du sætter dig op på bænken. De oprindelige anvisninger anbefaler, at du bliver ca. 10-15 minutter i varmen, men bliv så længe det føles behageligt, og køl dig derefter ned under koldt vand. Gentag det tre gange, således du slutter med en hurtig afkøling.

Læs mere om De Termiske Bade på www.hotelvejlefjord.dk/badene
Her finder du også praktisk information og åbningstider.



Saunagus & fjorddyp

De kyndige gusmestre fortæller om de nøje udvalgte æteriske olier, som indhyller dig i skønne duftnoter og giver forskellige effekter. Saunagus kan afsluttes med en frisk tur ned til badebroen og et hop i bølgerne. Vi kalder det "fjorddyp" og anbefaler det året rundt. Det er en fantastisk oplevelse og giver et dejligt kick.



THALASSO

Glød dig til at opleve velvære og saltvandets fantastiske egenskaber i Thalasso Spa

Saltbad

Når vi har travlt og sover for lidt, kan kroppen komme til at mangle mineralsalte som jod, calcium og magnesium.

I saltbadet kan kroppen takket være det varme saltvand, optage gavnlige mineraler, vitaminer og sporstoffer.

Du vil hurtigt mærke velværen brede sig i kroppen, når du flyder helt ubesværet og vægtløs i det varme saltvand, som også blødgør huden.

Saltprocenten i vandet er ca. 8%, vandtemperatur ca. 34 grader og rumtemperaturen 36 grader.

Saltsauna

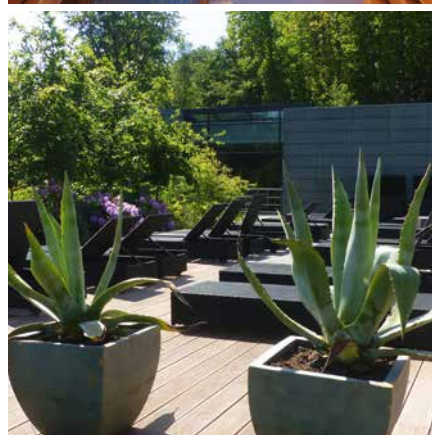
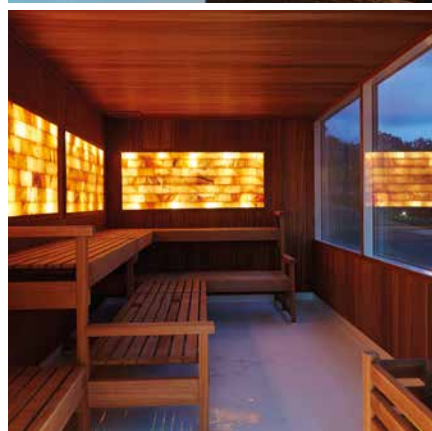
I saltsaunaen frigives salt-ioner, som sammen med varmen afstresser kroppen og styrker immunforsvaret. Dertil kommer, at salt dampene gavner lungerne og har en meget effektiv virkning på huden, der bliver blød og får en smuk glød.

Bliv i saunaen som er ca. 70 grader varm, så længe det er behageligt og nyd den fantastiske udsigt gennem de store vinduer mod parken.

Solterrasse

På solterrassen kan man tage et koldt skyl under den udendørs bruser, og nyde den friske luft fra fjorden. I sommerhalvåret er der opstillet solsenge på terrassen.

Thalasso Spa er forbundet med De Termiske Bade via en gangbro til solterrassen. Du er velkommen til at skifte mellem badene, dog er det vigtigt, at saltvandet ALTID skylles af efter saltbadet.



KVALITETSTID

Adgang til badene på Hotel Vejlefjord

Er gældende til både De Termiske Bade & Thalasso Spa og inkluderer

- frisk frugt, vand og kaffe/te ad libitum
- lån af badekåbe, håndklæder og slippers

Man skal være fyldt 14 år for at få adgang til badene.

Vitalbuffet og forfriskninger

I Vitalbaren i De Termiske Bade byder vi på lækker vitalbuffet, kage, chips og drikkevarer. Du kan også købe bodypeeling, ansigtsmaske og hårkur.

Spa-arrangementer

Vi kombinerer adgang til De Termiske Bade og Thalasso Spa med forskellige mad- og spaoplevelser.

- **MORNING DELIGHT** man-, ons- og fredag. Vi byder velkommen med en dejlig morgenbuffet i hotellets restaurant. Derefter skønne oplevelser og saunagus i badene.
- **AFTENSPA DELUXE** tirs- og onsdag. Velkomstdrink og to-retters aftenmenu i restauranten. Efter middagen venter forkælelse i badene inklusiv let nakkemassage og saunagus.
- **DE-STRESS SPA** på torsdage. Stress af med skøn hygge og afslapning i badene. Inklusiv en dejlig vitalfrokost, saunagus og sansepakkens 4 trin til velvære for hele kroppen.
- **MIDNATSSPA** på fredage i lige uger. Oplev den skønne aftenstemning i badene. Vi byder på en lækker aftenbuffet med tilhørende fyldige salater og brød, samt et glas mousserende vin.
- **KÆRESTESPA** på fredage i ulige uger. Vi byder på lækker aftenbuffet, rødtertede duge og levende lys – kombineret med sanseoplevelser i badene og saunagus med kærlighedens duftnoter.



Se mere på

www.hotelvejlefjord.dk/spa

www.hotelvejlefjord.dk/kalender

Kontakt os på 7682 3380

Følg os på Facebook og Instagram
Tilmeld og modtag vores nyhedsbrev
med aktuelle tilbud og nyheder.

Adgang til De Termiske Bade & Thalasso Spa

Mandag, tirsdag, onsdag og torsdag	Kr. 435,-
Fredag, lørdag og søndag	Kr. 560,-
Saunagus som tilkøb	Kr. 95,-

Spa-arrangementer

Morning Delight man/ons/fredag fra kl. 8.30 til 14.30	Kr. 515,-
AftenSpa Deluxe *) tirs/onsdag fra kl. 17.30 til 22.30	Kr. 715,-
De-stress Spa torsdag fra kl. 10.00 til 16.00	Kr. 670,-
MidnatsSpa fredag lige uger fra kl. 20.00 til 24.00	Kr. 645,-
KæresteSpa fredag ulige uger fra kl. 20.00 til 24.00	Kr. 670,-

Se datoer på spaarrangementer i hotellets onlinekalender www.hotelvejle fjord.dk/kalender.

På www.hotelvejle fjord.dk/spa finder du information om åbningstider, praktiske oplysninger og meget mere.

*) **Onsdags Deluxe** har skiftet navn til **AftenSpa Deluxe**.

Bestil spa på www.hotelvejle fjord.dk

Eller kontakt os på 7682 3380 | receptionen@vejle fjord.dk

2018/Vi tager forbehold for fejl og ændringer.



Følg os på



GAVEKORT

hotelvejle fjord.dk/gavekort

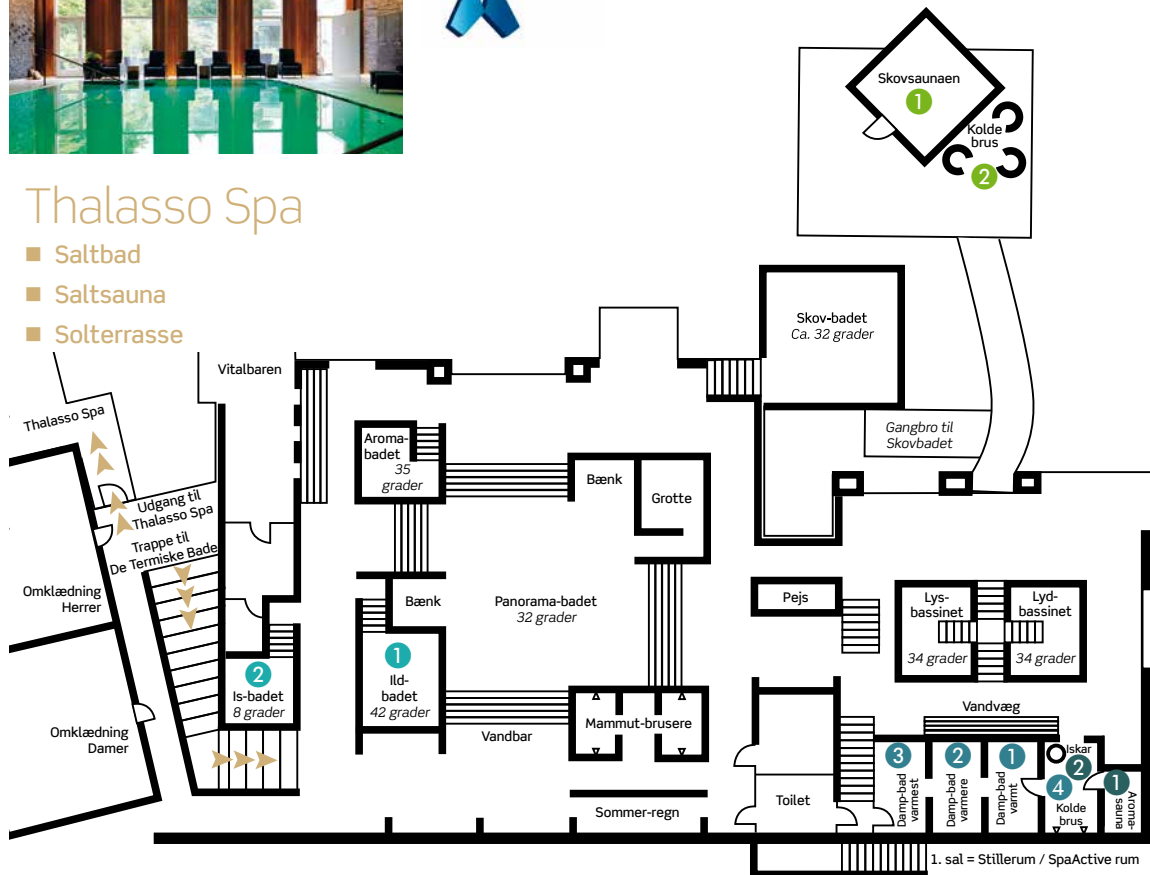




De Termiske Bade

Thalasso Spa

- Saltbad
- Saltsauna
- Solterrasse



1. sal = Stillerum / SpaActive rum



HOTEL VEJLEFJORD

Sanatorievej 26 | 7140 Stouby | 7682 3380 | receptionen@vejlefjord.dk | www.hotelvejlefjord.dk