# CoastZone teambuilding på Hotel Vejlefjord

## Det korte mødebreak

**Udendørs gør-det-selv pause med refleksion eller konkurrence**
Vi kender alle den positive effekt, som fysisk bevægelse har på energiniveauet, men bevægelse øger også fokus og forankring. Derfor giver det rigtig god mening at bevæge sig under møder.

På bare 1 time får I frisk luft og større udbytte af mødedagen, og I vælger selv, om de udendørs opgaver, der findes via telefon, lægger op til faglig refleksion eller dynamisk konkurrence.

Det korte mødebreak er for jer, der gerne selv vil stå for en givende teamaktivitet. Det er nemt for mødelederen at styre, og med svar, billeder og tider logget, kan de bruges i mødet.

**1 time op til 40 deltagere kr. 2.500,- / Egne opgaver kr. 2.500,-**
**Ved flere deltagere kontaktes CoastZone.**
**Priser eksklusiv moms. Gældende i 2023.**

## Hvilken bevægelse skal vi skabe i dit team?

**Derfor skal I bruge tid på teambuilding**
I skal bruge tid på teambuilding, fordi medarbejderne er virksomhedens vigtigste ressource. Fordi teambuilding nærer medarbejdernes indre motivation og styrker teamkulturen. Og fordi stærke teams skaber stærke resultater!

Det tætte samarbejde mellem CoastZone og Hotel Vejlefjord sikrer jer en gennemført helhedsoplevelse. Kontakt CoastZone, og lad os få en snak om jeres ønsker.

**Medarbejderdage - Workshops - Firmaarrangementer - Kickoff**
**Trivselsforløb - Strategiforløb - Virksomhedskultur - HR årshjul**
**Leder- og medarbejderudvikling - Personlig udvikling**
**Personprofiler - Teamprofiler - Møder - Totalevents**

T +45 70 77 00 77 eller info@coastzone.dk

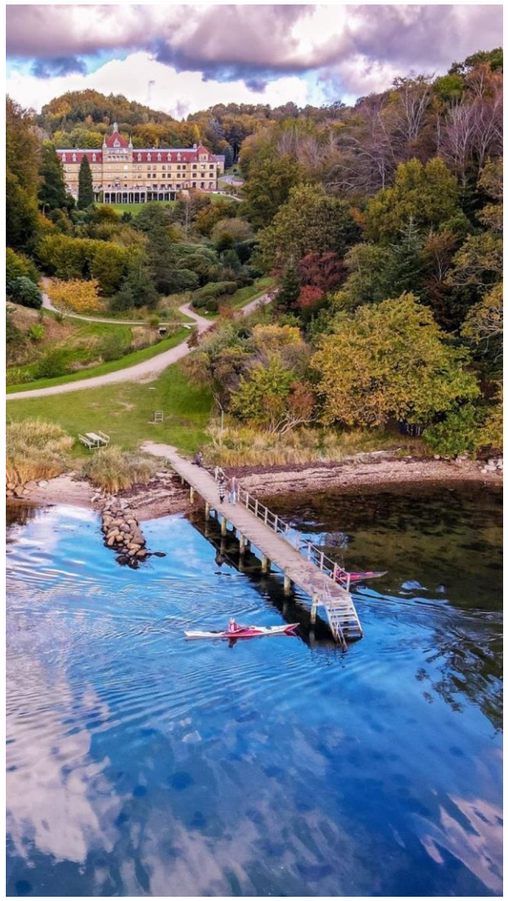
## Outdoor Teambuilding

**Sund teamdynamik i naturens frirum**
Hotel Vejlefjord er det perfekte sted at dyrke fællesskabet udendørs! Her kan I være aktive sammen på både vand og land. Alle kan være med - vi tilpasser efter fysik og udfordringslyst:

**Outdoor pakke 1: Kajak & Kickbike**
**Outdoor pakke 2: Mountainbike & SUP**

Fysik og hurtighed er ikke nok. I begge teampakker twister vi den fysiske konkurrence med teamopgaver af logisk og kreativ karakter. Når kroppen holder pause, sættes hovedet på arbejde. For ekstra adrenalin; tilvælg RIB sejlads, watercast og klatring.

**3 timer for 12 deltagere kr. 15.800,-**
**Pr. ekstra deltager kr. 650,-**
**Priser eksklusiv moms og tilvalg. Gældende i 2023.**



## CoastZone Challenge

**Udendørs teamdyst i skovens dybe stille ro**

I det fri får I ny energi og sætter praktisk samarbejde på dagens program. Vi udvælger øvelser, der underbygger jeres fokus, involverer alle og fremhæver det positive samspil.

Gennem praktiske udfordringer dyster I side om side i små teams, hvilket booster det store fællesskab samt øger den aktive tid - og hermed det personlige udbytte - for alle.

Med base på shelterpladsen midt i skoven, er der garanti for ly, hygge og ægte outdoor stemning i og ved den lækre bålhytte!

**2 timer for 12 deltagere kr. 9.500,-**
**3 timer for 12 deltagere kr. 10.160,-**
**Pr. ekstra deltager ved 2 timer kr. 375,- / 3 timer kr. 430,-**
**Priser eksklusiv moms. Gældende i 2023.**

## Brain Game

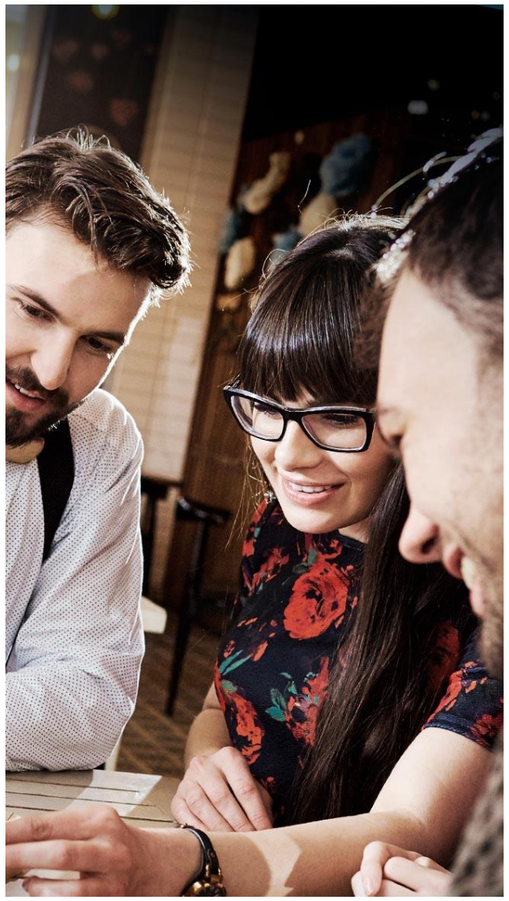
**Indendørs konkurrence med teamwork og personlighed**

Mærk motivationen brede sig, når De 9 Intelligenser bringes i spil. Her gælder det om at finde styrke i jeres forskelligheder:

Hvem er logisk, visuel, naturalistisk, sproglig, filosofisk, musisk, kropslig, inter- og intrapersonel?

I små teams tager den ene udfordring den anden. Der jongleres med ord, tal og figurer - koder, humør og dyr i højt tempo. Og mon ikke I også finder en fælles rytme i dans og stomp? Dyrk jeres forskelligheder og bliv smittet af den gode stemning.

**2 timer for 12 deltagere kr. 8.400,-**
**3 timer for 12 deltagere kr. 9.000,-**
**Pr. ekstra deltager ved 2 timer kr. 325,- / 3 timer kr. 375,-**
**Priser eksklusiv moms. Gældende i 2023.**



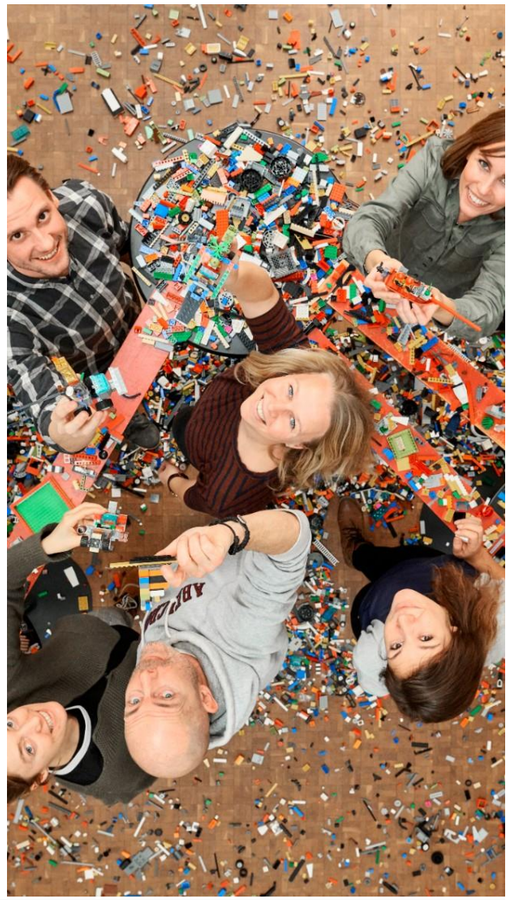
## Vi sætter samarbejdet i bevægelse året rundt

**Få motivationen og værktøjerne til at skabe udvikling og vækst**

I CoastZone udvikler vi teams og plejer medarbejdere året rundt. Ude, inde og online dyrker vi samarbejde og skaber grobund for udvikling og vækst i dansk erhvervsliv.

Vi ved, at praksis er afgørende for at lære og skabe resultater, der gør en forskel. Praksis er derfor vores grundform og tilgang til læringsprogrammer som Everything DiSC®, Goal Map, The Five Behaviors of a Cohesive Team® og LEGO® SERIOUS PLAY®.

Teambuilding i vores verden er for små og store organisationer. For medarbejdere og ledere. For få deltagere til flere tusinde. I Danmark og udlandet. Uanset hvor I står, og hvor I gerne vil hen, hjælper vi jer med at definere målet og vejen. Sådan har det været i CoastZone siden 2004.



Vi sætter
**mennesker** i bevægelse
og **skaber bevægelse**
i mennesker

T: +45 70 77 00 77
info@coastzone.dk
www.coastzone.dk

CoastZone